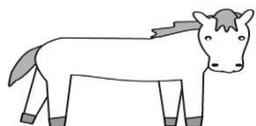


## 事業所名について

千厩は、千頭の馬が繋がれた厩(うまや)が地名の起こりと言われ、古くから馬産地としても知られています。あの天下の名将「源義経」が「一ノ谷の戦い」で乗った愛馬「大夫黒(たゆうぐろ)」は千厩産だったと言われています。このように、千厩は馬事文化の町であることから、事業所名を「うまっこひろば」としました。



## うまっこひろばの概要

地域活動支援センター「うまっこひろば」は平成28年7月に一関市千厩町に開設しました。「うまっこひろば」は、地域活動支援センターⅠ型と相談支援事業を一体的に運営しています。

地域活動支援センターは、障がいのある方が、地域で生活していくうえで起こってくる様々な問題や生活のしづらさについて、スタッフと一緒に考えながら地域で安心した暮らしができるよう支援している事業所です。

相談支援事業では、福祉サービスはどんなものがあるか、何が利用できるか、利用するにはどうすればよいかなど、利用にあたっての一般的な相談や情報提供などの「基本相談」のほか、ニーズに合ったサービスとその利用計画をつくる「計画相談支援」や病院などから地域生活に移るための「地域移行支援、地域定着支援」を行っています。

## 各相談支援事業の新規加算体制に係る研修終了状況について

当事業所では、「医療的ケア児等コーディネーター養成研修」を受講した相談支援専門員を配置し、障がいに関することや暮らしのことで困っていることなどについて、専門的に対応しています。

看板



## アクセス



JR大船渡線 千厩駅から徒歩約20分  
JR一ノ関駅から車で約30分

岩手県交通 千厩支所入り口下車徒歩4分  
特急バス 館山公園下車6分

東北自動車道 一関ICから約40分  
若柳金成ICから約40分

## 地域活動支援センターⅠ型

# うまっこひろば



よって未来 きて未来

郵便番号 029-0803  
住所: 一関市千厩町千厩字町浦 48-9  
TEL: 0191(48)5560 FAX: 0191(48)5569  
E-mail: umacco@wind.ocn.ne.jp  
web: <https://fujinomi.or.jp/>

 社会福祉法人 ふじの実会

居心地のいい空間でゆったりとご利用ください

## 地域活動支援センター利用案内

利用いただくには、登録をさせていただくことが必要です。登録後は、自由に利用できます。

### 【登録までの流れ】

見学⇒活動内容、利用方法等の説明⇒登録面談⇒登録用紙への記入⇒利用開始

### ◆ 利用にあたって

- ・各プログラムや活動への参加は、自由で気軽に利用できます。
- ・事前の予約は必要ありません。
- ・利用料金は、無料です。ただし、調理実習やスイーツづくりに参加する場合には材料費をいただきます。
- ・マイクロバスでの行事の際は、参加者でガソリン代を等分していただきます。

### ◆ 営業日と営業時間

- ・毎週火曜日及び祝祭日、お盆、年末年始以外は営業しています。
- ・営業時間は、9時から16時までです。

### ◆ 主な活動プログラム

エアロビサークル、音楽サークル、卓球サークル、調理実習、スイーツづくり、大人の塗り絵、パソコン教室・いきいき健康麻雀パン販売・メンバーミーティング、ピアサポートほか、季節行事、グルメツアーなど。

### ◆ 余暇用品、利用者備品

将棋、麻雀、トランプ、オセロ、ダーツ、テレビゲーム、卓球台、キーボード、カラオケ(専用ルームあり)、ロッカー、PC、電子レンジ  
冷蔵庫、ポット、静養ソファー、全自動血圧計、体重計、握力計

### ◆ 憩いの場の提供と相談室

オープンスペース(2か所)、相談室(2か所)

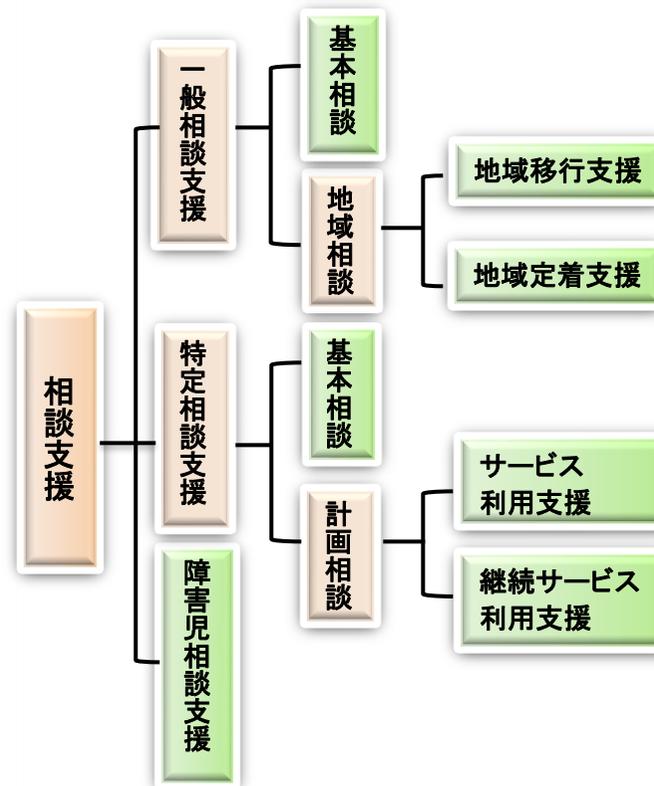
## 日常的な相談支援



利用されている方のさまざまな不安や心配ごとなどについて、次のような相談をお受けしています。

障がいや病状の理解、健康・医療、不安の解消・情緒の安定、家族関係や人間関係、家計や経済、生活技術、社会参加や余暇、権利擁護、就労、福祉サービスの利用、その他、社会生活を高めるための相談などです。

## 次のような相談支援事業を行っています



## ? 障害児相談支援

障がい児の通所サービス等利用支援計画を作成します。一定期間ごとに評価と見直しを行い、継続サービス利用を支援します。

## ? 基本相談支援

ご本人やそのご家族等からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行い、市や福祉サービス事業者等と連絡調整を行います。

## ? 地域移行支援

精神科病院等や入所施設から地域生活に移行する場合の計画を支援します。また、精神科病院等や入所施設への訪問支援を行うほか地域移行のための福祉サービス事業所等への同行支援を行います。

## ? 地域定着支援

居宅で生活する方に対して、地域生活上の課題に応じた支援を行います。

## ? サービス利用支援

ご本人の心身の状況や環境等を考え合わせながら、利用するサービス内容等利用計画案を作成し、支給決定等が行われた後にサービス等利用計画を作成します。

## ? 継続サービス利用支援

継続してサービス等を適切に利用することができるよう、計画が適切だったかどうかを一定期間ごとに問題や課題がないかを確認し、その結果を考え合わせて利用計画の見直し等を行います。

**☎** あらかじめ、お電話でご相談の予約をいただければ幸いです。  
相談は、無料です。