

しゅうかんこんだてひょう

令和05年10月8日(日)～令和05年10月14日(土)

区分	10/8(日曜日)	10/9(月曜日)	10/10(火曜日)	10/11(水曜日)	10/12(木曜日)	10/13(金曜日)	10/14(土曜日)
朝ごはん	ご飯 しめじ汁 切干大根の煮物 かまぼこ 海苔佃煮 481KC	ご飯 青菜のみそ汁 野菜炒め 笹かま ふりかけ 乳製品 578KC	ご飯 みそ汁 納豆 中華風野菜炒め 梅干 595KC	ごはん みそ汁 ひじきの煮物 出し巻き卵 ふりかけ 539KC	ご飯 ふのり汁 あさりとキャベツの 炒め物 ポテトサラダ 海苔佃煮 567KC	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 さつまいもサラダ 梅干 乳製品 585KC	パン 牛乳 ベーコンスープ もやしポン酢 果物ゼリー 501KC
昼ごはん	三色ご飯 里芋のみそ汁 大根のツナ煮 漬物 バナナ 牛乳 831KC	舞茸ご飯 ふのり汁 いんげんの ごまみそ和え 卵豆腐 桃(缶詰) 牛乳 721KC	豚骨ラーメン フルーツヨーグルト 牛乳 788KC	ご飯 すまし汁 さばのみそ煮 ミモザサラダ 洋なし(缶詰) 牛乳 827KC	カレー南蛮うどん かぼちゃの天ぷら フルーツカクテル 牛乳 799KC	ご飯 芋の子汁 たらのもニエル わかめの酢の物 バナナ ジョア 765KC	ごはん 青菜と揚げのみそ汁 豚肉の わさび生姜焼き 大根の煮物 洋なし(缶詰) 748KC
夕ごはん	ご飯 かきたま汁 豚肉の ケチャップ炒め ほうれん草の 辛子和え 689KC	ご飯 えのきのみそ汁 鶏もも ガーリックソテー はんぺんの煮物 706KC	ご飯 さわらの 西京みそ焼き 田舎煮 キムチ 616KC	ごはん しめじ汁 塩肉じゃが もやしの和え物 630KC	ご飯 ピーマン 肉詰めフライ 厚揚げのみそ炒め ふりかけ 633KC	ご飯 きのこスープ 水餃子の 中華風あんかけ いんげんとひじきの マヨ和え 638KC	ごはん かきたま汁 さけのパン粉焼き 里芋の煮ころがし 730KC
合計	2001KC	2005KC	1999KC	1996KC	1999KC	1988KC	1979KC

『サラダに欠(か)かせない“ドレッシング” なまえの意味(いみ)は？』

ノンオイルなどさまざまなドレッシングがありますが、英語では化粧をする、などの意味をさします。
ドレスを着るように、サラダを飾って調味するといった意味でサラダドレッシングと呼ばれるようになったのだそうです。

