

週間献立表

令和05年11月22日(水)～令和05年11月28日(火)

区分	11/22(水)	11/23(木)	11/24(金)	11/25(土)	11/26(日)	11/27(月)	11/28(火)
朝食	ご飯 すまし汁 うの花炒り かまぼこ 梅干 536KC	ご飯 ふのり汁 金平ごぼう しゅうまい ふりかけ 561KC	ご飯 しめじ汁 ぜんまいの炒め煮 卵焼き 梅干 乳製品 568KC	パン 牛乳 ベーコンスープ ちくわの和え物 パン 522KC	ご飯 みそ汁 あさりとキャベツの 炒め物 卵焼き 海苔佃煮 570KC	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 ふりかけ 乳製品 524KC	ご飯 小松菜のみそ汁 切干大根の煮物 笹かま 梅干 496KC
昼食	ご飯 なめこ汁 たらのホイル焼き 人参しりしり バナナ 牛乳 853KC	かき揚げ丼 もやしのみそ汁 白菜と揚げの 和え物 キムチ 果物ゼリー 牛乳 779KC	ご飯 芋の子汁 さわらの西京みそ焼き ほうれん草の おかか和え 洋なし(缶詰) 693KC	ご飯 かきたま汁 鶏ももてり焼き ふろふき大根 バナナ 763KC	ぴり辛丼 青菜と揚げのみそ汁 里芋の煮ころがし たくあん 桃(缶詰) 牛乳 838KC	ご飯 中華スープ さけのパン粉焼き 小松菜のなめ茸和え 洋なし(缶詰) 牛乳 788KC	カレー南蛮うどん ナゲット ジャムヨーグルト 牛乳 775KC
夕食	ご飯 豚肉のめんつゆ焼き もやしポン酢 ごま昆布 615KC	ご飯 青菜のみそ汁 さけのバター醤油 いんげんの ごまみそ和え 658KC	ご飯 麻婆豆腐 ミモザサラダ ジョア 741KC	ご飯 大根のみそ汁 たらフライ (タルタルソース) ばんさんすう 706KC	ご飯 もやしのすまし汁 さばのみそ煮 海藻サラダ 577KC	ご飯 わかめスープ ハンバーグ 野菜の卵とじ 689KC	ご飯 ぶりの 生姜醤油漬け いとこ煮 ふりかけ 736KC
合計	2004KC	1998KC	2002KC	1991KC	1985KC	2001KC	2007KC

『「芋煮」には種類がたくさん！ あなたはどっち派？ 』

芋煮は山形県の郷土料理です。内陸の村山地方では牛肉を使ったしょうゆ味、庄内地方では豚肉を使ったみそ味など具や味付けは地方によって異なります。岩手県では鶏肉を使ったしょうゆ味で「芋の子汁」とも呼びます。

