

週間献立表

令和06年1月1日(月)～令和06年1月7日(日)

| 区分 | 1/1(月) | 1/2(火) | 1/3(水) | 1/4(木) | 1/5(金) | 1/6(土) | 1/7(日) |
|----|--|--|--|---|---|--|---|
| 朝食 | ご飯 もやしのみそ汁 金平ごぼう 伊達巻き かまぼこ 544KC | ご飯 わかめのみそ汁 切干大根の煮物 ふりかけ 黒豆 | ご飯 小松菜のみそ汁 すき昆布の炒め煮 たいみそ さつま芋サラダ 536KC | ご飯 しめじ汁 ひじきの煮物 出し巻き卵 梅干 536KC | ご飯 わかめのみそ汁 ふきの炒め煮 ふりかけ 乳製品 518KC | パン 牛乳 かぼちゃスープ 青菜と人参の和え物 パイン(缶詰) 543KC | ご飯 小松菜のみそ汁 ぜんまいの炒め煮 卵焼き たいみそ 529KC |
| 昼食 | 赤飯 すまし汁 コロッケと肉団子 紅白なます パナナ ジョア 849KC | おべんとう | ご飯 きのこスープ 鶏のからあげ ほうれん草の和え物 洋なし(缶詰) ジョア 749KC | ご飯 なめこ汁 たらのムニエル 野菜の卵とじ 桃(缶詰) 牛乳 799KC | ご飯 さつま汁 ピーマンの 肉詰めフライ もやしポン酢 洋なし(缶詰) 697KC | ご飯 かきたま汁 豚肉のケチャップ炒め 芋の煮ころがし パナナ 875KC | 牛丼 里芋のみそ汁 えび大根 桃(缶詰) 牛乳 838KC |
| 夕食 | ご飯 たらのきのこあんかけ ひき肉とかぼちゃの 煮物 海苔佃煮 601KC | さけちらし丼 お雑煮風汁 フルーツカクテル 野菜ジュース | ご飯 牛肉のすきやき わかめとしらすの 酢の物 漬物 714KC | ご飯 わかめスープ 酢豚 いんげんの ごまみそ和え 656KC | ご飯 さわらの西京漬け 田舎煮 牛乳 785KC | ご飯 すまし汁 さばのみそ煮 海藻サラダ 581KC | ご飯 ハムカツ 人参しりしり ふりかけ 639KC |
| 合計 | 1994KC | | 1999KC | 1991KC | 2000KC | 1999KC | 2006KC |

『縁起が良いとされる「一富士二鷹三茄子」の由来とは?』

所説ありますが「富士」は「不死」とひっかけて不老長寿や長生きの意味を。「鷹」は「高い」で出世の意味を。「茄子」は「成す」とひっかけて物事が上手くいくという意味かけがあるそうです。

