

週間献立表

令和06年1月1日(月)～令和06年1月7日(日)

区分	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)	1/6(土)	1/7(日)
朝食	ご飯 もやしのみそ汁 金平ごぼう 伊達巻き かまぼこ 544KC	ご飯 わかめのみそ汁 切干大根の煮物 ふりかけ 黒豆	ご飯 小松菜のみそ汁 すき昆布の炒め煮 たいみそ さつま芋サラダ 536KC	ご飯 しめじ汁 ひじきの煮物 出し巻き卵 梅干 536KC	ご飯 わかめのみそ汁 ふきの炒め煮 ふりかけ 乳製品 518KC	パン 牛乳 かぼちゃスープ 青菜と人参の和え物 パイン(缶詰) 543KC	ご飯 小松菜のみそ汁 ぜんまいの炒め煮 卵焼き たいみそ 529KC
昼食	赤飯 すまし汁 コロッケと肉団子 紅白なます パナナ ジョア 849KC	おべんとう	ご飯 きのこスープ 鶏のからあげ ほうれん草の和え物 洋なし(缶詰) ジョア 749KC	ご飯 なめこ汁 たらのムニエル 野菜の卵とじ 桃(缶詰) 牛乳 799KC	ご飯 さつま汁 ピーマンの 肉詰めフライ もやしポン酢 洋なし(缶詰) 697KC	ご飯 かきたま汁 豚肉のケチャップ炒め 芋の煮ころがし パナナ 875KC	牛丼 里芋のみそ汁 えび大根 桃(缶詰) 牛乳 838KC
夕食	ご飯 たらきのこあんかけ ひき肉とかぼちゃの 煮物 海苔佃煮 601KC	さけちらし丼 お雑煮風汁 フルーツカクテル 野菜ジュース	ご飯 牛肉のすきやき わかめとしらすの 酢の物 漬物 714KC	ご飯 わかめスープ 酢豚 いんげんの ごまみそ和え 656KC	ご飯 さわらの西京漬け 田舎煮 牛乳 785KC	ご飯 すまし汁 さばのみそ煮 海藻サラダ 581KC	ご飯 ハムカツ 人参しりしり ふりかけ 639KC
合計	1994KC		1999KC	1991KC	2000KC	1999KC	2006KC

『縁起が良いとされる「一富士二鷹三茄子」の由来とは?』

所説ありますが「富士」は「不死」とひっかけて不老長寿や長生きの意味を。「鷹」は「高い」で出世の意味を。「茄子」は「成す」とひっかけて物事が上手くいくという意味かけがあるそうです。

