

週間献立表

令和06年1月15日(月)～令和06年1月21日(日)

区分	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)	1/21(日)
朝食	ご飯 もやしのみそ汁 すき昆布の炒め煮 卵焼き 梅干 乳製品 558KC	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 シュウマイ 梅干 561KC	ご飯 青菜と揚げのみそ汁 ふきの炒め煮 ハムステーキ ふりかけ 528KC	ご飯 ふのり汁 切干大根の煮物 笹かま 海苔佃煮 508KC	ご飯 しめじ汁 金平ごぼう たらこ 乳製品 542KC	パン 牛乳 ベーコンスープ ポテトサラダ ゼリー 554KC	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 ハムステーキ ふりかけ 511KC
昼食	豚にらご飯 なめこ汁 大根の煮物 キムチ 洋なし(缶詰) 牛乳 821KC	シーフードラーメン フルーツヨーグルト 牛乳 767KC	ご飯 中華スープ たらの粒マスタード ほうれん草の おかか和え みかん 牛乳 784KC	とろろそば たこ焼き ごまヨーグルト 牛乳 768KC	ご飯 めった汁 さわらの 西京みそ焼き 山菜和え バナナ 761KC	ご飯 大根のみそ汁 メンチカツ 野菜の卵とじ 桃(缶詰) 713KC	豚丼 みそ汁 小松菜と桜エビの 和え物 漬物 洋なし(缶詰) 牛乳 844KC
夕食	ご飯 かきたま汁 さけのバター醤油 小松菜の なめ茸和え 624KC	ご飯 水餃子の 中華風あんかけ かぼちゃの煮物 漬物 676KC	ご飯 しめじ汁 塩肉じゃが ハムの和え物 657KC	ご飯 すきやき キムチ和え ごま昆布 729KC	ご飯 肉団子のトマト煮 もやしの重ね焼き ジョア 697KC	ご飯 えのきのみそ汁 さばの白醤油漬け 田舎煮 734KC	ご飯 卵スープ 豆腐ハンバーグ じゃが芋の煮ころがし 637KC
合計	2003KC	2004KC	1969KC	2005KC	2000KC	2001KC	1992KC

『「めった汁って何？」』

石川県の郷土料理でさつまいもをいれた豚汁のことを言います。名前の由来は「めったにたべられないお肉が入っている」「やたらめったら具をいれる」という所から「めった汁」とよばれるようになったそうです。

