

週間献立表

令和06年2月15日(木)～令和06年2月21日(水)

区分	2/15(木)	2/16(金)	2/17(土)	2/18(日)	2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)
朝食	ご飯 みそ汁 野菜炒め シュウマイ ふりかけ 605KC	ご飯 えのきのみそ汁 ぜんまいの炒め煮 笹かま ねり梅 乳製品 522KC	パン 牛乳 ベーコンスープ さつま芋サラダ 果物ゼリー 566KC	ご飯 ふのり汁 あさりとキャベツの 炒め物 ハムステーキ ふりかけ 546KC	ご飯 みそ汁 ふきの炒め煮 たらこ 乳製品 566KC	ご飯 しめじ汁 納豆 中華風野菜炒め ねり梅 588KC	ご飯 えのきのみそ汁 うの花炒り めかぶとろろ 海苔佃煮 540KC
昼食	なめこそば お好み焼き フルーツカクテル 牛乳 700KC	ご飯 芋煮(豚肉みそ味) さけのバター醤油 わかめの酢の物 洋なし(缶詰) 775KC	ご飯 もやしのみそ汁 ピーマン肉詰めフライ 根菜の田舎煮 バナナ 715KC	牛丼 みそ汁 大根のツナ煮 漬物 みかん 牛乳 796KC	ビビンバ わかめスープ 里芋の煮ころがし 洋なし(缶詰) 牛乳 790KC	豚骨ラーメン フルーツヨーグルト 牛乳 830KC	ご飯 卵スープ たらの粒マスタード 梅もやし バナナ 691KC
夕食	ご飯 白身魚の天ぷら かぼちゃの甘煮 漬物 689KC	ご飯 肉団子の 甘酢あんかけ もやしのナムル ジョア 700KC	ご飯 中華スープ ぶりの生姜醤油漬け みそ田楽 716KC	ご飯 きのこスープ 鶏のから揚げ いんげんの ごまみそ和え 642KC	ご飯 なめこ汁 たらフライ (タルタルソース) 小松菜の なめ茸和え 639KC	ご飯 麻婆豆腐 わかめとツナの サラダ キムチ 572KC	ご飯 回鍋肉 ばんさんすう 牛乳 772KC
合計	1994KC	1997KC	1997KC	1984KC	1995KC	1990KC	2003KC

『「芋煮」には種類がたくさん！？ あなたはどっち派？』

芋煮は山形県の郷土料理です。具材や味つけはそれぞれ地方によってちがいます。内陸の村山地方では牛肉のしょうゆ味、庄内地方では豚肉のみそ味。岩手県では鶏肉のしょうゆ味で「芋の子汁」とも言います。

