

うまっこ通信

2024 3月号

みらい きて来察
 ~よって来察~



発行者 社会福祉法人ふじの実会
 地域活動支援センターうまっこひろば
 所在地 〒029-0803
 岩手県一関市千厩町千厩字町浦 48 番地 9
 TEL 0191-48-5560
 FAX 0191-48-5569
 E-mail umacco@wind.ocn.ne.jp



3月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 憩いの場	2 憩いの場	3 憩いの場
4 憩いの場	5 閉所日	6 憩いの場	7 13:30- ピアサポート	8 13:30- パソコン教室	9 13:30- 卓球サークル	10 憩いの場
11 13:30- リフレッシュ サークル	12 閉所日	13 憩いの場	14 憩いの場	15 13:30- うまっこ ガールズ	16 10:00- 音楽 サークル	17 憩いの場
18 13:30- メンバー ミーティング	19 閉所日	20 閉所日 (春分の日)	21 10:00- 大人食堂	22 13:30- パソコン教室	23 13:30- 卓球サークル	24 憩いの場
25 憩いの場	26 閉所日	27 憩いの場	28 13:30- ピアサポート	29 10:00- 大人の塗り絵	30 憩いの場	31 憩いの場

※感染症拡大防止のため、活動が中止もしくは変更になる場合があります。

事前にご確認ください。

■「うまっこ通信」はうまっこひろば他、下記の場所にも置いています。

一 関 市		社会福祉協議会			
一関市役所本庁福祉課	室根支所市民福祉課	一関支部	室根支部	県立南光病院	千厩ワークプラザ やさいサラダ ほのぼのステーション 工房てんとう虫 など
一関保健センター	大東支所市民福祉課	千厩支部	大東支部		
千厩支所市民福祉課	東山支所市民福祉課	藤沢支部	東山支部		
藤沢支所市民福祉課	花泉支所市民福祉課	川崎支部	花泉支部		
川崎支所市民福祉課	平泉町保健センター	平泉社会福祉協議会			

お知らせコーナー

うまっこ通信の郵送について

誠に勝手ながら令和6年4月から、郵便切手の値上がりによりうまっこ通信の郵送を行わない事となりました。

「うまっこ通信」は、地域活動支援センターうまっこひろば他・各支所・社会福祉協議会・南光病院などに置いてあります。（オモテをご覧ください）

大人食堂についてのお知らせ

今年度、最後の大人食堂に参加してみませんか？
皆で楽しく料理をしましょう！

日時： 令和6年3月21日(木) 10:00～

参加費： 250 円

申込み： 申し込み用紙に記入をお願いします
（電話での申し込みでも構いません。）

締め切り： 3月18日(月)まで

※当日のキャンセルはできません。キャンセルの場合は250円頂きます。

1月8日(木)大人食堂を開催しました。
今回は「はっと汁」と「おにぎり」を調理しました。
初めてのはっと作りやおにぎり作りという方もいらっしやいましたが、大成功！
美味しくいただきました♪



新型コロナウイルス感染症に伴ううまっこひろば利用について

うまっこひろばでは、引き続き下記の通り感染症対策を継続しております。

①体温が 37.5℃以上の方、風邪症状のある方、及びご家族・本人が濃厚接触者・接触者並びにインフルエンザになった場合などは利用できません。

※濃厚接触者及び接触者に該当した場合、当事業所にご連絡下さい。

②地域活動支援センターうまっこひろばご利用の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

③手指洗浄、消毒に努めて下さい。

④入館時の健康確認等、来所者名簿に記入をお願いしております。

⑤施設利用時間は、9:00～16:00

※うまっこひろばでは、以下にあてはまる方が判明した場合、当面の間、閉所となります。

- ・新型コロナウイルス感染症陽性反応者
- ・陽性者の濃厚接触者と判断された者

※体調不良の場合には早期に受診し検査を受けるようにして下さい。