

# 週間献立表

令和06年2月22日(木)～令和06年2月28日(水)

区分	2/22(木)	2/23(金)	2/24(土)	2/25(日)	2/26(月)	2/27(火)
朝食	パン 牛乳 白菜とベーコンの スープ シーチキンわかめ 果物ゼリー  462KC	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 ハムステーキ ねり梅 乳製品  552KC	ご飯 みそ汁 金平ごぼう かまぼこ 海苔佃煮  483KC	ご飯 ふのり汁 豚肉と切干大根の 炒め物 笹かま ふりかけ  502KC	ご飯 えのきのみそ汁 ぜんまいの炒め煮 卵焼き ねり梅 乳製品  583KC	ご飯 みそ汁 すき昆布の炒め煮 あさり 海苔佃煮  506KC
昼食	丼フェスティバル  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">15:30 から おやつバイキング</div>  462KC	ご飯 こしね汁 さわらの西京漬け ほうれん草の和え物 洋なし(缶詰) 牛乳  848KC	豚にらご飯 小松菜のみそ汁 いんげんとひじきの マヨ和え キムチ バナナ 牛乳  855KC	ご飯 かきたま汁 さけのパン粉焼き 大根の煮物 桃(缶詰)  746KC	キーマカレー 海藻サラダ みかん 牛乳  699KC	醤油ラーメン ごまヨーグルト 牛乳  743KC
夕食	ご飯 さばのみそ煮 きゅうりとハムの 中華和え  579KC	ご飯 きのこスープ メンチカツ 野菜の卵とじ  606KC	ご飯 わかめのみそ汁 塩肉じゃが ちくわときゅうりの 和え物  659KC	ご飯 鶏もものてり焼き きのこ豆腐 牛乳  743KC	ご飯 なめこ汁 白身魚の天ぷら 田舎煮  720KC	ご飯 牛肉のすきやき ツナぼんほうれん草 漬物  752KC
合計	1041KC	2006KC	1997KC	1991KC	2002KC	2001KC

## 『 とうふはなぜ“豆腐”と書(か)くの？ 』

中国から伝わったとうふは、中国でも「豆腐」と書きます。「腐」は「やわらかく固まったもの」をさし、「くさる」という意味ではありません。”豆を固めたもの”という意味で「豆腐(とうふ)」と書きます。

