

# 週間献立表

令和06年3月1日(金)～令和06年3月7日(木)

| 区分 | 3/1(金)   | 3/2(土)   | 3/3(日)   | 3/4(月)  | 3/5(火)   | 3/6(水)   | 3/7(木)   |
|----|--|--|--|---|--|--|--|
| 朝食 | ご飯<br>えのきのみそ汁<br>金平ごぼう<br>ハムステーキ<br>ふりかけ<br>乳製品<br><br>563KC | パン<br>牛乳<br>ミネストローネ<br>ポテトサラダ<br>ゼリー<br><br>581KC    | ご飯<br>みそ汁<br>ひじきの煮物<br>あさり佃煮<br>ねり梅<br><br>495KC   | ご飯<br>青菜のみそ汁<br>ふきの炒め煮<br>たらこ<br>乳製品<br><br>545KC             | ご飯<br>味噌汁<br>切干大根の煮物<br>卵焼き<br>たいみそ<br><br>566KC | ご飯<br>しめじ汁<br>ぜんまいの炒め煮<br>笹かま<br>のり佃煮<br><br>480KC             | ご飯<br>もやしのみそ汁<br>中華風野菜炒め<br>ふりかけ<br>ねり梅<br><br>609KC   |
| 昼食 | ご飯<br>いわしのつみれ汁<br>コロッケ<br>わかめの酢の物<br>みかん<br><br>721KC        | 親子丼<br>小松菜のみそ汁<br>大根のツナ煮<br>漬物<br>桃(缶詰)<br><br>625KC | ちらし寿司<br>そば汁<br>ロールケーキ<br>ジョア(いちご)<br><br>827KC    | ごまごまご飯<br>わかめスープ<br>焼肉<br>白菜と揚げの和え物<br>みかん<br>牛乳<br><br>815KC | バターコーンラーメン<br>フルーツヨーグルト<br>牛乳<br><br>814KC       | ご飯<br>きのこスープ<br>さばの西京漬け<br>ほうれん草の白和え<br>パナナ<br>牛乳<br><br>883KC | 焼きそば<br>中華スープ<br>ツナサラダ<br>桃(缶詰)<br><br>583KC           |
| 夕食 | ご飯<br>餃子の中華風あんかけ<br>いんげんの<br>ごまみそ和え<br>牛乳<br><br>719KC       | ご飯<br>ふのり汁<br>ぶりの生姜醤油漬け<br>きのご豆腐<br><br>768KC        | ご飯<br>かきたま汁<br>塩肉じゃが<br>小松菜の<br>からし和え<br><br>682KC | ご飯<br>なめこ汁<br>エビフライ<br>根菜の田舎煮<br><br>641KC                    | ご飯<br>肉団子のトマト煮<br>ばんさんすう<br>ふりかけ<br><br>622KC    | ご飯<br>酢豚<br>もやしのナムル<br>キムチ<br><br>625KC                        | ご飯<br>たらフライ<br>(タルタルソース)<br>かぼちゃの煮物<br>牛乳<br><br>816KC |
| 合計 | 2003KC   | 1974KC   | 2004KC   | 2001KC  | 2002KC   | 1988KC   | 2008KC   |

## 『 3月3日は桃の節句「ひなまつり」 』

女の子のすこやかな成長を願う行事です。雛人形はこどものみがわりとなり、事故などから守ってくれ、こどものすこやかで幸せな成長を祝うために飾ります。ちらし寿司や甘酒を食べて、ひなまつりを楽しみましょう！

