

週間献立表

令和06年3月22日(金)～令和06年3月28日(木)

区分	3/22(金)	3/23(土)	3/24(日)	3/25(月)	3/26(火)	3/27(水)	3/28(木)
朝食	ご飯 しめじ汁 すき昆布の炒め煮 あさり佃煮 ふりかけ 乳製品 551KC	パン 牛乳 ウィンナースープ もやしポン酢 果物ゼリー 527KC	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 卵焼き ねり梅 542KC	ご飯 わかめの味噌汁 ビビンバ風 野菜炒め たらこ 乳製品 558KC	ご飯 しめじ汁 うの花炒り 笹かま ねり梅 571KC	ご飯 わかめの味噌汁 あさりとキャベツの 炒め物 ポテトサラダ ふりかけ 518KC	ご飯 ふのり汁 金平ごぼう 卵焼き 海苔佃煮 545KC
昼食	ご飯 めった汁 野菜コロッケ 切干大根と きゅうりの梅和え 洋なし(缶詰) 739KC	ご飯 えのきのみそ汁 たらの粒マスタード かぼちゃの煮物 桃(缶詰) 799KC	ビーフカレー 海藻サラダ パナナ 牛乳 800KC	豚にらご飯 なめこ汁 いんげんの ごまみそ和え キムチ 洋なし(缶詰) 牛乳 816KC	担々麺 フルーツヨーグルト 牛乳 848KC	ご飯 かきたま汁 たらのムニエル ほうれん草の白和え 洋なし(缶詰) 牛乳 810KC	鶏塩うどん ナゲット いちごヨーグルト 牛乳 724KC
夕食	ご飯 つみれの中華煮 ツナぼんほうれん草 牛乳 706KC	ご飯 きのこスープ ハンバーグ (デミグラスソース) 人参しりしり 665KC	ご飯 ふのり汁 さばの西京漬け 野菜の卵とじ 669KC	ご飯 中華スープ 鶏ももの ガーリックソテー 小松菜のなめ茸和え 629KC	ご飯 さけのパン粉焼き もやしの辛子和え ふりかけ 583KC	ご飯 みそ汁 肉団子と焼売 里芋の煮ころがし 668KC	ひじきご飯 肉じゃが ばんさんすう たいみそ 713KC
合計	1996KC	1991KC	2011KC	2003KC	2002KC	1996KC	1982KC

『「めった汁とは？」』

石川県の郷土料理でさつまいもをいれた豚汁のことをいいます。「めったにたべられないお肉が入っている」または「やたらめったら具をいれる」という点から「めった汁」とよばれるようになったそうです。