


うまっこ通信

2024 6月～8月号

みらい きらい
～よって未来 きて未来～



発行者 社会福祉法人ふじの実会
 地域活動支援センターうまっこひろば
 所在地 〒029-0803
 岩手県一関市千厩町千厩字町浦 48 番地 9
 T E L 0191-48-5560
 F A X 0191-48-5569
 E-mail umacco@wind.ocn.ne.jp



6月～8月活動予定表

※感染症拡大防止のため、活動が中止もしくは変更になる場合があります。
 事前にご確認ください。

6月	活動・行事	7月	活動・行事	8月	活動・行事
1 土	憩いの場	月	憩いの場	木	13:30- パソコン教室
2 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
3 月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	憩いの場
4 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
5 水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	憩いの場
6 木	13:30- パソコン教室	土	憩いの場	火	閉所日
7 金	憩いの場	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
8 土	13:30- 卓球サークル	月	13:30- リフレッシュサークル	木	憩いの場
9 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
10 月	13:30- うまっこミーティング	水	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル
11 火	閉所日	木	憩いの場	日	閉所日(山の日)
12 水	憩いの場	金	憩いの場	月	閉所日(振替休日)
13 木	10:00- うまっこ食堂	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日
14 金	13:30- うまっこガールズ	日	憩いの場	水	閉所日
15 土	10:00- 音楽サークル	月	閉所日(海の日)	木	閉所日
16 日	憩いの場	火	閉所日	金	13:30- うまっこガールズ
17 月	13:30- リフレッシュサークル	水	13:30- ピアサポート	土	10:00- 音楽サークル
18 火	9:00- バスハイク	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
19 水	13:30- ピアサポート	金	13:30- うまっこガールズ	月	13:30- リフレッシュサークル
20 木	13:30- パソコン教室	土	10:00- 音楽サークル	火	閉所日
21 金	憩いの場	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
22 土	13:30- 卓球サークル	月	13:30- うまっこミーティング	木	13:30- パソコン教室
23 日	憩いの場	火	閉所日	金	10:00- 大人の塗り絵
24 月	憩いの場	水	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル
25 火	閉所日	木	10:00- うまっこ食堂	日	憩いの場
26 水	13:00- 映画観賞会	金	10:00- 大人の塗り絵	月	13:30- うまっこミーティング
27 木	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日
28 金	10:00- 大人の塗り絵	日	憩いの場	水	13:00- 映画観賞会
29 土	憩いの場	月	憩いの場	木	10:00- うまっこ食堂
30 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
31		水	13:00- 映画観賞会	土	憩いの場

お知らせコーナー

現況確認表についてのお知らせ

地域活動支援センターうまっこひろばをご利用しているの方々に「現況確認表」の記入をお願いしております。

記入用紙は当事業所に置いています。

お問い合わせは職員にお願いいたします。

※手帳をお持ちの方は提出の際、ご持参ください

※お薬手帳を持参して頂ければコピーいたします

6月のバスハイクについてのお知らせ

日時： 令和6年6月18日(火)

9:00～

場所： 遠野方面

内容： 見学・食事・買い物 など

申込み： 申し込み用紙に記入をお願いします。

(電話での申し込みも可能です。)

参加費： 食事等は各自負担になります。

締め切り： 令和6年6月11日(火)まで

8月の閉所日についてのお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。

下記の通り、閉所日となります。

- | | |
|----------|-----------|
| 8月11日(土) | 閉所日(山の日) |
| 12日(月) | 閉所日(振替休日) |
| 13日(火) | 閉所日 |
| 14日(水) | 閉所日 |
| 15日(木) | 閉所日 |

※8月16日(金)から平常通り開所いたします。

映画観賞会についてのお知らせ

映画観賞会を開催しています。

「なかなか映画を見る機会がない」「自宅でゆっくり映画を見ることができない」などあると思います。

月に一度、ゆっくり映画観賞しませんか？

開催日はプログラムに記載しております。

ぜひ、参加してみてください

活動スケッチ



5月16日(木)
うまっこ食堂を開催しました。今回は「たこ焼き」「スープ」「ごぼうとホタテのご飯」を調理しました。初めてたこ焼きを作る方もいましたが上手に作る事が出来ました。

■「うまっこ通信」は、うまっこひろばのほか、下記の場所にも置いてあります。

◎一関市役所本庁各支所

◎千厩ワークプラザ

◎工房てんとう虫

◎県立南光病院

◎一関市社会福祉協議会各支部

◎やさいサラダ

◎千葉薬局

◎ほのぼのステーションなど