

# うまっこ通信

## 2024 9月～11月号

みらい きて未来  
～よって未来



発行者 社会福祉法人ふじの実会  
 地域活動支援センターうまっこひろば  
 所在地 〒029-0803  
 岩手県一関市千厩町千厩字町浦 48 番地 9  
 T E L 0191-48-5560  
 F A X 0191-48-5569  
 E-mail [umacco@wind.ocn.ne.jp](mailto:umacco@wind.ocn.ne.jp)



### 9月～11月活動予定表

※感染症拡大防止のため、活動が中止もしくは変更になる場合があります。

事前にご確認ください。

9月	活動・行事	10月	活動・行事	11月	活動・行事
1 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
2 月	13:30- リフレッシュサークル	水	13:30- ピアサポート	土	憩いの場
3 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	閉所日(文化の日)
4 水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	閉所日(振替休日)
5 木	13:30- パソコン教室	土	憩いの場 ふじの実祭40周年記念式典	火	閉所日
6 金	憩いの場	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
7 土	憩いの場	月	13:30- うまっこミーティング	木	13:30- パソコン教室
8 日	憩いの場	火	閉所日	金	13:30- うまっこガールズ
9 月	13:30- うまっこミーティング	水	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル
10 火	閉所日	木	10:00- うまっこ食堂	日	憩いの場
11 水	憩いの場	金	13:30- うまっこガールズ	月	13:30- うまっこミーティング
12 木	10:00- うまっこ食堂	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日
13 金	13:30- うまっこガールズ	日	憩いの場	水	憩いの場
14 土	13:30- 卓球サークル	月	閉所日(スポーツの日)	木	10:00- うまっこ食堂
15 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
16 月	閉所日(敬老の日)	水	13:30- ピアサポート	土	10:00- 音楽サークル
17 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
18 水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	13:30- リフレッシュサークル
19 木	13:30- パソコン教室	土	10:00- 音楽サークル	火	閉所日
20 金	憩いの場	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
21 土	10:00- 音楽サークル	月	13:30- リフレッシュサークル	木	13:30- パソコン教室
22 日	閉所日(秋分の日)	火	閉所日	金	10:00- 大人の塗り絵
23 月	閉所日(振替休日)	水	13:00- 映画観賞会	土	閉所日(勤労感謝の日)
24 火	閉所日	木	憩いの場	日	憩いの場
25 水	13:00- 映画観賞会	金	10:00- 大人の塗り絵	月	憩いの場
26 木	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日
27 金	10:00- 大人の塗り絵	日	憩いの場	水	13:00- 映画観賞会
28 土	9:00- バスハイク 閉所日	月	憩いの場	木	憩いの場
29 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
30 月	憩いの場	水	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル
31		木	憩いの場		

# お知らせコーナー

## バスハイクのお知らせ

日時：令和6年9月28日（土） 9：00 出発  
場所：いわて花巻空港スカイフェスタ2024 観覧  
参加費：観覧は無料です。昼食などは自己負担となります。

参加申込：申込書に記入をお願いします。

（電話での申し込みも可能です）

申込み期限：令和6年9月21日（土）まで

※当日は地域活動支援センターうまっこひろばは閉所となります。

## ふじの実会 創立40周年

社会福祉法人ふじの実会は、皆様のおかげで創立40周年を迎えることができました。令和6年10月5日（土）「創立40周年記念式典」を開催することとなりました。今後とも、社会福祉法人ふじの実会をよろしく願いいたします。

## 活動スケッチ



6月18日（火）バスハイクの行事があり遠野方面に行ってきました。



7月25日（木）うまっこ食堂を開催しました。おいしいカレーができました！

8月17日（土）

第二ふじの実学園駐車場で第41回ふじの実盆踊り大会が開催されました。

天気にも恵まれ、最後にはきれいな花火が打ち上げられました。



■「うまっこ通信」は、うまっこひろばのほか、下記の場所にも置いてあります。

◎一関市役所本庁各支所

◎千厩ワークプラザ

◎工房てんとう虫

◎県立南光病院

◎一関市社会福祉協議会各支部

◎やさいサラダ

◎千葉薬局

◎ほのぼのステーションなど