

うまっこ通信

2024 12月 ~ 2025 2月号

~よって来来 きて来来~

発行者 社会福祉法人ふじの実会
 地域活動支援センターうまっこひろば
 所在地 〒029-0803
 岩手県一関市千厩町千厩字町浦 48 番地 9
 T E L 0191-48-5560
 F A X 0191-48-5569
 E-mail umacco@wind.ocn.ne.jp



12月~2月活動予定表

※感染症拡大防止のため、活動が中止もしくは変更になる場合があります。
 事前にご確認ください。

12月	活動・行事	1月	活動・行事	2月	活動・行事
1 日	憩いの場	水	閉所日(元日)	土	憩いの場
2 月	憩いの場	木	閉所日	日	憩いの場
3 火	閉所日	金	閉所日	月	憩いの場
4 水	13:30- ピアサポート	土	憩いの場	火	閉所日
5 木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
6 金	憩いの場	月	憩いの場	木	13:30- パソコン教室
7 土	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
8 日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	13:30- 卓球サークル
9 月	13:30-うまっこミーティング	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
10 火	閉所日	金	13:30- うまっこミーティング	月	13:30- うまっこミーティング
11 水	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日(建国記念日の日)
12 木	10:00- うまっこクリスマス忘年会	日	憩いの場	水	憩いの場
13 金	13:30- うまっこガールズ	月	閉所日(成人の日)	木	10:00- うまっこ食堂
14 土	10:00-音楽サークル・13:30-卓球サークル	火	閉所日	金	13:30- うまっこガールズ
15 日	憩いの場	水	憩いの場	土	10:00- 音楽サークル
16 月	13:30-リフレッシュサークル	木	10:00- うまっこ食堂	日	憩いの場
17 火	閉所日	金	13:30- うまっこガールズ	月	13:30- リフレッシュサークル
18 水	13:30- ピアサポート	土	10:00- 音楽サークル	火	閉所日
19 木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
20 金	憩いの場	月	13:30- リフレッシュサークル	木	13:30- パソコン教室
21 土	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
22 日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	13:30- 卓球サークル
23 月	憩いの場	木	13:30- パソコン教室	日	閉所日(天皇誕生日)
24 火	閉所日	金	憩いの場	月	閉所日(振替休日)
25 水	13:00- 映画観賞会	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日
26 木	憩いの場	日	憩いの場	水	13:00- 映画観賞会
27 金	10:00- 大人の塗り絵	月	憩いの場	木	憩いの場
28 土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日	金	10:00- 大人の塗り絵
29 日	閉所日	水	13:00- 映画観賞会		
30 月	閉所日	木	憩いの場		
31 火	閉所日(大晦日)	金	10:00- 大人の塗り絵		

お知らせコーナー

うまっこクリスマス忘年会のお知らせ

日時：令和6年12月12日（木）

10:00～

会費：500円

内容：うまっこ食堂で調理をした後、うまっこクリスマス忘年会を開催いたします

申込み方法：申し込み用紙に記入をお願いします

申込み期限：令和6年12月9日（月）まで



年末年始 閉所日のお知らせ

年末年始、下記の通り閉所日とさせていただきます。

12月29日（日） 閉所日

30日（月） 閉所日

31日（火） 閉所日

1月 1日（水） 閉所日

2日（木） 閉所日

3日（金） 閉所日



※1月4日（土）から通常通り開所いたします

活動スケッチ



9月28日（土）
いわて花巻空港スカイフェスタに行ってきました。



10月10日（木）
うまっこ食堂を開催しました。今回は「カレーうどん」を調理しました。



11月1日（金）
洪水時を想定した避難訓練を実施しました。



11月14日（木）
うまっこ食堂を開催しました。今回は今が旬の「さんま焼き」と「さんまのすり身汁」「まいたけごはん」を調理しました。



■「うまっこ通信」は、うまっこひろばのほか、下記の場所にも置いてあります。

◎一関市役所本庁各支所

◎千厩ワークプラザ

◎工房てんとう虫

◎県立南光病院

◎一関市社会福祉協議会各支部

◎やさいサラダ

◎千葉薬局

◎ほのぼのステーションなど