

うまっこ通信

2025 6月～8月号

～よって未来 きて未来～

発行者 社会福祉法人ふじの実会
 地域活動支援センターうまっこひろば
 所在地 〒029-0803
 岩手県一関市千厩町千厩字町浦 48 番地 9
 T E L 0191-48-5560
 F A X 0191-48-5569
 E-mail umacco@wind.ocn.ne.jp



6月～8月活動予定表

※感染症拡大防止のため、活動が中止もしくは変更になる場合があります。
 事前にご確認ください。

6月	活動・行事	7月	活動・行事	8月	活動・行事
1 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
2 月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	憩いの場
3 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
4 水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	憩いの場
5 木	13:30- パソコン教室	土	憩いの場	火	閉所日
6 金	憩いの場	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
7 土	憩いの場	月	13:30- うまっこミーティング	木	13:30- パソコン教室
8 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
9 月	13:30- うまっこミーティング	水	憩いの場	土	10:00リフレッシュサークル 13:30 卓球サークル
10 火	閉所日	木	10:00- うまっこ食堂	日	憩いの場
11 水	憩いの場	金	13:30- うまっこガールズ	月	閉所日(山の日)
12 木	10:00- うまっこ食堂	土	10:00リフレッシュサークル 13:30 卓球サークル	火	閉所日
13 金	13:30- うまっこガールズ	日	憩いの場	水	閉所日
14 土	10:00リフレッシュサークル 13:30 卓球サークル	月	憩いの場	木	閉所日
15 日	憩いの場	火	閉所日	金	閉所日
16 月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	10:00- 音楽サークル
17 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
18 水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	13:30- うまっこミーティング
19 木	13:30- パソコン教室	土	10:00- 音楽サークル	火	閉所日
20 金	憩いの場	日	憩いの場	水	憩いの場
21 土	10:00- 音楽サークル	月	閉所日(海の日)	木	10:00- うまっこ食堂
22 日	憩いの場	火	閉所日	金	13:30- うまっこガールズ
23 月	憩いの場	水	13:00- 映画観賞会	土	13:30- 卓球サークル
24 火	閉所日	木	憩いの場	日	憩いの場
25 水	13:00- 映画観賞会	金	10:00- 大人の塗り絵	月	13:00- 映画観賞会
26 木	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日
27 金	10:00- 大人の塗り絵	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
28 土	9:30- バスハイク・閉所日	月	憩いの場	木	13:30- パソコン教室
29 日	憩いの場	火	閉所日	金	10:00- 大人の塗り絵
30 月	憩いの場	水	憩いの場	土	憩いの場
31		木	憩いの場	日	憩いの場

お知らせコーナー

6月のバスハイクのお知らせ

日程： 令和7年6月28日(土)9:30 出発

場所： お楽しみ♪

内容： 見学、食事、買い物など

申込み： 申し込み用紙に記入をお願いします。
(電話での申し込みも可能です)

参加費： 食事等は各自負担になります。

申込締め切り： 令和7年6月 21 日(土)まで

※地域活動支援センターうまっこひろばは閉所となります

8月の閉所日についてのお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。

下記の通り、閉所日となります。

8 月 1 1 日 (月) 閉所日 (山の日)

1 2 日 (火) 閉所日

1 3 日 (水) 閉所日

1 4 日 (木) 閉所日

1 5 日 (金) 閉所日

※8 月 16 日 (土) から通常通り開所いたします。

活動スケッチ



5 月 15 日 (木)

うまっこ食堂を開催しました。

メニューは「オム焼きそば」、
「肉団子スープ」を調理しました。

作ったことがないメニュー
で不安もあったようですが
協力して調理しました。

楽しく調理を行い、みなさん
おいしく食べ完食でした！



■「うまっこ通信」は、うまっこひろばのほか、下記の場所にも置いてあります。

◎一関市役所本庁各支所

◎一関保健センター

◎工房てんとう虫

◎県立南光病院

◎一関市社会福祉協議会各支部

◎やさいサラダ

◎千厩ワークプラザ

◎ほのぼのステーションなど