

発行者 社会福祉法人ふじの実会

地域活動支援センターうまっこひろば

所在地 **〒**029-0803

岩手県一関市千厩町千厩字町浦 48 番地 9

T E L 0191-48-5560

F A X 0191-48-5569

E-mail <u>umacco@wind.ocn.ne.jp</u>



### 6月~8月活動予定表

### ※感染症拡大防止のため、活動が中止もしくは変更になる場合があります。 事前にご確認ください。

6.	月	活動•行事	7月	活動·行事	8月	活動·行事
1	日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
2	月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	憩いの場
3	火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	В	憩いの場
4	水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	憩いの場
5	木	13:30- パソコン教室	土	憩いの場	火	閉所日
6	金	憩いの場	Ш	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
7	土	憩いの場	月	13:30- うまっこミーティング	木	13:30- パソコン教室
8	日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
9	月	13:30- うまっこミーティング	水	憩いの場	±	10:00リフレッシュサークル 13:30 卓球サークル
10	火	閉所日	木	10:00- うまっこ食堂	Ш	憩いの場
11	水	憩いの場	金	13:30- うまっこガールズ	月	閉所日(山の日)
12	木	10:00- <b>う</b> まっこ食堂	土	10:00リフレッシュサークル 13:30 卓球サークル	火	閉所日
13	金	13:30- うまっこガールズ	Ш	憩いの場	水	閉所日
14	土	10:00 リフレッシュサークル 13:30 卓球サークル	月	憩いの場	木	閉所日
15	日	憩いの場	火	閉所日	金	閉所日
16	月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	10:00- 音楽サークル
17	火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
18	水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	13:30- うまっこミーティング
19	木	13:30- パソコン教室	土	10:00- 音楽サークル	火	閉所日
20	金	憩いの場	日	憩いの場	水	憩いの場
21	土	10:00- 音楽サークル	月	閉所日(海の日)	木	10:00- うまっこ食堂
22	日	憩いの場	火	閉所日	金	13:30- うまっこガールズ
23	月	憩いの場	水	13:00- 映画観賞会	土	13:30- 卓球サークル
24	火	閉所日	木	憩いの場	日	憩いの場
25	水	13:00- 映画観賞会	金	10:00- 大人の塗り絵	月	13:00- 映画観賞会
26	木	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日
27	金	10:00- 大人の塗り絵	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
28	土	9:30- バスハイク・閉所日	月	憩いの場	木	13:30- パソコン教室
29	日	憩いの場	火	閉所日	金	10:00- 大人の塗り絵
30	月	憩いの場	水	憩いの場	±	憩いの場
31			木	憩いの場	日	憩いの場

## お知らせコー

#### 6月のバスハイクのお知らせ

日程: 令和7年6月28日(土)9:30 出発

場所: お楽しみ♪

内容: 見学、食事、買い物など

申込み:申し込み用紙に記入をお願いします。

(電話での申し込みも可能です)

参加費:食事等は各自負担になります。

申込締め切り: 令和7年6月21日(土)まで

※地域活動支援センターうまっこひろばは閉所となります

#### 8月の閉所日についてのお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。

下記の通り、閉所日となります。

8月11日(月) 閉所日 (山の日)

> 12日(火) 閉所日

13日(水) 閉所日

14日(木) 閉所日

15日(金) 閉所日

※8 月 16 日 (土) から通常通り開所いたします。

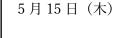
# 活動スケッチ











うまっこ食堂を開催しまし た。

メニューは「オム焼きそば」、 「肉団子スープ」を調理しま した。

作ったことがないメニュー で不安もあったようですが 協力して調理しました。

楽しく調理を行い、みなさん おいしく食べ完食でした!









#### ■「うまっこ通信」は、うまっこひろばのほか、下記の場所にも置いてあります。

- ◎一関市役所本庁各支所
- ◎一関保健センター
- ◎工房てんとう虫
- ◎県立南光病院

- ◎一関市社会福祉協議会各支部 ◎やさいサラダ
- ◎千厩ワークプラザ
- ◎ほのぼのステーションなど