



# うまっこ通信

## 2026 6月～8月号

みらい みらい  
～よって未来 きて未来～



発行者 社会福祉法人ふじの実会  
 地域活動支援センターうまっこひろば  
 所在地 〒029-0803  
 岩手県一関市千厩町千厩字町浦 48 番地 9  
 T E L 0191-48-5560  
 F A X 0191-48-5569  
 E-mail [umacco@wind.ocn.ne.jp](mailto:umacco@wind.ocn.ne.jp)



### 6月～8月活動予定表

※感染症拡大防止のため、活動が中止もしくは変更になる場合があります。  
 事前にご確認ください。

6月	活動・行事	7月	活動・行事	8月	活動・行事
1 月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	10:00-リフレッシュサークル 13:30-卓球サークル
2 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
3 水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	憩いの場
4 木	13:30- パソコン教室	土	憩いの場	火	閉所日
5 金	憩いの場	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
6 土	憩いの場	月	憩いの場	木	13:30- パソコン教室
7 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
8 月	13:30- うまっこガールズ	水	憩いの場	土	憩いの場
9 火	閉所日	木	憩いの場	日	憩いの場
10 水	憩いの場	金	憩いの場	月	憩いの場
11 木	10:00- うまっこ食堂	土	10:00-リフレッシュサークル 13:30-卓球サークル	火	閉所日(山の日)
12 金	13:30- うまっこガールズ	日	憩いの場	水	閉所日
13 土	13:30- 卓球サークル	月	13:30- うまっこミーティング	木	閉所日
14 日	憩いの場	火	閉所日	金	閉所日
15 月	憩いの場	水	憩いの場	土	閉所日
16 火	閉所日	木	10:00- うまっこ食堂	日	憩いの場
17 水	13:30- ピアサポート	金	13:30- うまっこガールズ	月	13:30- うまっこミーティング
18 木	13:30- パソコン教室	土	10:00- 音楽サークル	火	閉所日
19 金	憩いの場	日	憩いの場	水	13:00- 映画観賞会
20 土	10:00-音楽サークル 13:30-リフレッシュサークル	月	閉所日(海の日)	木	10:00- うまっこ食堂
21 日	憩いの場	火	閉所日	金	13:30- うまっこガールズ
22 月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	10:00- 音楽サークル
23 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
24 水	13:00- 映画観賞会	金	憩いの場	月	憩いの場
25 木	憩いの場	土	13:30- 卓球サークル	火	閉所日
26 金	10:00- 大人の塗り絵	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
27 土	バスハイク	月	憩いの場	木	13:30- パソコン教室
28 日	憩いの場	火	閉所日	金	10:00- 大人の塗り絵
29 月	憩いの場	水	13:00- 映画観賞会	土	13:30- 卓球サークル
30 火	閉所日	木	憩いの場	日	憩いの場
31		金	10:00- 大人の塗り絵	月	憩いの場

# お知らせコーナー

## 6月のバスハイクのお知らせ

日程： 令和8年6月 27日(土)9:30 出発

場所： お楽しみ♪

内容： 見学、食事、買い物など

申込み： 申し込み用紙に記入をお願いします。

(電話での申し込みも可能です)

参加費： 食事等は各自負担になります。

申込締め切り： 令和8年6月 20日(土)まで

**※地域活動支援センターうまっこひろばは  
閉所となります。**

## 8月の閉所日についてのお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。

下記の通り、閉所日となります。

8月	11日(火)	閉所日(山の日)
	12日(水)	閉所日
	13日(木)	閉所日
	14日(金)	閉所日
	15日(土)	閉所日
	16日(日)	通常通り

## 活動スケッチ



野菜とひまわりの種まきをしました。野菜はなす、パプリカ、きゅうり、とまとの苗を植えました！ひまわりもどんどん成長していますよ！夏になるのが待ち遠しいですね。



5月14日(木)うまっこ食堂を開催しました。今回のメニューは「焼きビーフン」と「もやしときゅうりの酢の物」を調理しました。初めて作る料理でしたが、とっても美味しくできあがりしました。美味しすぎてみなさん間食でしたね！

みなさんもぜひ、うまっこ食堂に参加してみてください！

■「うまっこ通信」は、うまっこひろばのほか、下記の場所にも置いてあります。

◎一関市役所本庁各支所

◎一関保健センター

◎工房てんとう虫

◎県立南光病院

◎一関市社会福祉協議会各支部

◎やさいサラダ

◎千厩ワークプラザ

◎ほのぼのステーションなど