

うまっこ通信

2026 9月～11月号

～よって未来 きて未来～

発行者 社会福祉法人ふじの実会
 地域活動支援センターうまっこひろば
 所在地 〒029-0803
 岩手県一関市千厩町千厩字町浦 48 番地 9
 T E L 0191-48-5560
 F A X 0191-48-5569
 E-mail umacco@wind.ocn.ne.jp



9月～11月活動予定表

※感染症拡大防止のため、活動が中止もしくは変更になる場合があります。
 事前にご確認ください。

9月	活動・行事	10月	活動・行事	11月	活動・行事
1 火	閉所日	木	憩いの場	日	憩いの場
2 水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	憩いの場
3 木	13:30- パソコン教室	土	ふじの実祭	火	閉所日(文化の日)
4 金	憩いの場	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
5 土	10:00- リフレッシュサークル	月	憩いの場	木	13:30- パソコン教室
6 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
7 月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	10:00-リフレッシュサークル
8 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
9 水	憩いの場	金	憩いの場	月	13:30- うまっこミーティング
10 木	憩いの場	土	10:00-リフレッシュサークル 13:30-卓球サークル	火	閉所日
11 金	憩いの場	日	憩いの場	水	憩いの場
12 土	13:30- 卓球サークル	月	閉所日(スポーツの日)	木	10:00- うまっこ食堂
13 日	憩いの場	火	閉所日	金	13:30- うまっこガールズ
14 月	13:30- うまっこミーティング	水	13:00- 映画観賞会	土	13:30- 卓球サークル
15 火	閉所日	木	憩いの場	日	憩いの場
16 水	13:30- ピアサポート	金	憩いの場	月	憩いの場
17 木	10:00- うまっこ食堂	土	憩いの場	火	閉所日
18 金	13:30- うまっこガールズ	日	憩いの場	水	13:30- ピアサポート
19 土	10:00-音楽サークル	月	13:30- うまっこミーティング	木	13:30- パソコン教室
20 日	憩いの場	火	閉所日	金	憩いの場
21 月	閉所日(敬老の日)	水	憩いの場	土	10:00- 音楽サークル
22 火	閉所日(国民の休日)	木	10:00- うまっこ食堂	日	憩いの場
23 水	閉所日(秋分の日)	金	13:30- うまっこガールズ	月	閉所日(勤労感謝の日)
24 木	13:30- パソコン教室	土	9:30- バスハイク	火	閉所日
25 金	10:00- 大人の塗り絵	日	憩いの場	水	13:00- 映画観賞会
26 土	13:30- 卓球サークル	月	憩いの場	木	憩いの場
27 日	憩いの場	火	閉所日	金	10:00- 大人の塗り絵
28 月	憩いの場	水	13:30- ピアサポート	土	13:30- 卓球サークル
29 火	閉所日	木	13:30- パソコン教室	日	憩いの場
30 水	13:00- 映画観賞会	金	10:00- 大人の塗り絵	月	憩いの場
31		土	憩いの場		

お知らせコーナー

9月の閉所日のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。
下記の通り、閉所日となります。

9月20日(日) 通常通り
21日(月) 閉所日(敬老の日)
22日(火) 閉所日(国民の休日)
23日(水) 閉所日(秋分の日)
24日(木) 通常通り

10月の音楽サークルのお知らせ

音楽サークルにいつも参加していただきありがとうございます。

10月の音楽サークルは、講師の都合上、お休みさせていただきます。

9月、11月の音楽サークルは活動予定になっておりますのでご参加お待ちしております。

ふじの実祭のお知らせ

日時：令和8年10月3日(土)

10:00～

場所：第二ふじの実学園駐車場

トレーニングセンター(作品展示)

内容：ステージ発表や各事業所紹介・作品展示を行っております。

各種販売や楽しい抽選会などもありますのでぜひ、ご来場お待ちしております♪

バスハイクのお知らせ

日程：令和8年10月24日(土)9:30 出発

場所：お楽しみ♪

内容：見学、食事、買い物など

申込み：申し込み用紙に記入をお願いします。
(電話での申し込みも可能です)

参加費：食事等は各自負担になります。

申込締め切り：令和8年10月17日(土)まで

※地域活動支援センターうまっこひろばは閉所となります。

活動スケッチ



7月16日(木)

うまっこ食堂を開催しました。今回のメニューは「八宝菜」「フルーツポンチ」「きゅうりの浅漬け」を調理しました。

とても上手にできあがり、おいしくいただきました。

うまっこ食堂へのご参加もお待ちしております。

■「うまっこ通信」は、うまっこひろばのほか、下記の場所にも置いてあります。

◎一関市役所本庁各支所

◎一関保健センター

◎工房てんとう虫

◎県立南光病院

◎一関市社会福祉協議会各支部

◎やさいサラダ

◎千厩ワークプラザ

◎ほのぼのステーションなど